

**План реализации муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
МБДОУ «Детский сад № 66» г. Чебоксары
на 2020 – 2021 учебный год**

Месяц	Формы работы		
	с детьми	с родителями	с педагогами
Сентябрь	Беседа с детьми: «Витамины с нашего огорода»	Фотоконкурс «Дары нашего огорода»	Театрализованное представление «Хоровод овощей»
Октябрь	Развлечение «Ах, капуста хороша – и полезна и вкусна»	Дегустация блюд родителями воспитанников	Мастер класс «Сервировка стола»
Ноябрь	Беседа с детьми: «Что надо есть, если хочешь быть здоровым»	Конкурс фотографий «Я помогаю на кухне»	Просмотр презентации «Правильное питание –залог здоровья»
Декабрь	Зимние забавы на свежем воздухе	Мастер класс для родителей «Эмоциональное благополучие ребенка: что это такое?»	Семинар практикум "Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста"
Январь	Коллективная работа о здоровом питании «Витаминный калейдоскоп»	Круглый стол «Как научить ребенка аккуратно и спокойно кушать»	Квест-игра «В поисках здоровья»
Февраль	Веселые соревнования «Вместе с папой, вместе с мамой быть здоровыми хотим»!		Круглый стол с врачом «Правильное питание - залог здоровья»
Март	Выставка рисунков «Здоровое питание глазами ребенка»	Семинар «Азбука правильного питания детей»	Круглый стол «Здоровое питание для мальчиков и девочек»
Апрель	Выставка семейных фотографий «Кулинарные традиции в семье»		Мастер-класс «Салфетка бумажная –вещь немаловажная»

Май	Участие в городском турнире по мини — футболу «Я выбираю спорт»	Туристический поход	Практикум «Упражнения для правильной осанки»
Июнь	Квест-игра «Путешествие в страну правильного питания»	Развлечение «Поговорим о питании детей в жару»	КВН «Простые секреты здорового питания в летний период»
Июль	Плох обед, если хлеба нет» Сказки: «Крылатый, мохнатый, да масляный», «Колосок» К. Чуковский	Игровой тренинг «Подвижные игры»	Спортивный досуг «День Здоровья»
Август	«Волшебный напиток» - витаминный чай с шиповником и ромашкой	Мастер-класс «Здоровое питание для наших детей»	