

**План реализации муниципального проекта  
«Здоровые дети – счастливые родители»  
МБДОУ «Детский сад № 66» г.Чебоксары  
на 2019 – 2020 учебный год**

Месяц	Формы работы		
	с детьми	с родителями	с педагогами
<b>Сентябрь</b>	Беседа с детьми: «Витамины с нашего огорода»	Фотоконкурс «Дары нашего огорода»	Театрализованное представление «Хоровод овощей»
<b>Октябрь</b>	Развлечение «Ах, капуста хороша – и полезна и вкусна»	Дегустация блюд родителями воспитанников	Мастер класс «Сервировка стола»
<b>Ноябрь</b>	Беседа с детьми: «Что надо есть, если хочешь быть здоровым»	Конкурс фотографий «Я помогаю на кухне»	Просмотр презентации «Правильное питание –залог здоровья»
<b>Декабрь</b>	Зимние забавы на свежем воздухе	Мастер класс для родителей «Эмоциональное благополучие ребенка: что это такое?»	Семинар практикум "Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста"
<b>Январь</b>	Коллективная работа о здоровом питании «Витаминный калейдоскоп»	Круглый стол «Как научить ребенка аккуратно и спокойно кушать»	Квест-игра «В поисках здоровья»
<b>Февраль</b>	Веселые соревнования «Вместе с папой, вместе с мамой быть здоровыми хотим»!		Круглый стол с врачом «Правильное питание - залог здоровья»
<b>Март</b>	Выставка рисунков «Здоровое питание глазами ребенка»	Семинар «Азбука правильного питания детей»	Круглый стол «Здоровое питание для мальчиков и девочек»
<b>Апрель</b>	Выставка семейных фотографий «Кулинарные традиции в семье»		Мастер-класс «Салфетка бумажная –вещь немаловажная»

<b>Май</b>	Участие в городском турнире по мини — футболу «Я выбираю спорт»	Туристический поход	Практикум «Упражнения для правильной осанки»
<b>Июнь</b>	Квест-игра «Путешествие в страну правильного питания»	Развлечение «Поговорим о питании детей в жару»	КВН «Простые секреты здорового питания в летний период»
<b>Июль</b>	Плох обед, если хлеба нет» Сказки: «Крылатый, мохнатый, да масляный», «Колосок» К. Чуковский	Игровой тренинг «Подвижные игры»	Спортивный досуг «День Здоровья»
<b>Август</b>	«Волшебный напиток» - витаминный чай с шиповником и ромашкой	Мастер-класс «Здоровое питание для наших детей»	