

**План реализации муниципального проекта
«Мы выбираем спорт!»
МБДОУ «Детский сад № 66» г. Чебоксары
на 2020-2021 учебный год**

Дата	Содержание работы	Участники	Ответственные
Подготовительный этап			
октябрь	1. Постановка цели, задач, определение актуальности и значимости проекта. 2. Подбор методической литературы для реализации проекта.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
ноябрь	1. Разработка бесед с детьми. 2. Разработка рекомендаций для воспитателей группы 5-6 лет «Гномики». 3. Разработка рекомендаций для родителей. 4. Организация развивающей среды. Подбор совместно с воспитанниками спортивного оборудования.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
Основной этап			
Октябрь	1. Составление плана работы по реализации проекта «Детский сад и спорт». 2. Организация работы с педагогическим коллективом. 3. Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»	Инструктор по физической культуре, педагог-психолог воспитатели группы, родители.	Инструктор по физической культуре, воспитатели группы
Ноябрь	Мини-консультация «Реализация проекта «Детский сад и спорт»: Вопросы консультации: - цели и задачи проекта; - сроки реализации проекта; - этапы реализации проекта; Спортивный досуг «Осенний семейный кросс».	инструктор по физической культуре	инструктор по физической культуре
3-4 неделя	1. Массовая утренняя зарядка на воздухе.	Инструктор по физической культуре	Инструктор по физической культуре

	<p>2. Спортивный досуг «День здоровья». Поход в осенний парк.</p> <p>3. Родительское собрание: «Здоровый образ жизни в семье».</p> <p>Цель: знакомство с результатами анкетирования, пропаганда ЗОЖ.</p>	<p>культуре, воспитатели группы воспитанники</p>	<p>культуре, воспитатели группы.</p>
Декабрь	<p>1.Разучивание комплекса упражнений на фитболе</p> <p>2.Мастер – класс «Зарядка на фитболе»</p>	<p>Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники</p>	<p>Инструктор по физической культуре воспитатели группы.</p>
Январь	<p>1. Презентация на тему: «Зимние виды спорта».</p> <p>2. Выставка семейных газет «Здоровый образ жизни в нашей семье».</p>	<p>Воспитатели группы Инструктор по физической культуре, воспитанники, родители</p>	<p>Воспитатели группы Инструктор по физической культуре</p>
Февраль	<p>1.Консультация для родителей «ГТО - что это такое? Возрождение ГТО».</p> <p>2.Дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой.</p> <p>3.Аэробика для старших групп.</p>	<p>Воспитатели группы Инструктор по физической культуре, воспитанники</p>	<p>Воспитатели группы Инструктор по физической культуре</p>
Март	<p>1. Конкурс рисунков совместно с родителями на тему: «Любим спортом заниматься»!</p> <p>2. Круглый стол с родителями «Физическое развитие ребёнка в семье и ДОУ».</p>	<p>Инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники, родители</p>	<p>Инструктор по физической культуре, воспитатели группы</p>
Апрель	<p>1. Флешмоб «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»</p> <p>2.Разработка памяток для родителей «О здоровом образе жизни».</p> <p>2.Заключительное мероприятие «Семейные старты».</p>	<p>Инструктор по физической культуре, группы, воспитанники, родители</p>	<p>Инструктор по физической культуре.</p>
Май 1-2	<p>1. Спортивные игры на</p>	<p>Инструктор по</p>	<p>Инструктор по</p>

неделя	воздухе. 2. Беседа об истории Олимпийских игр 3. Знакомство с мастерами спорта 4. Выпуск буклета для родителей по теме «Спорт-здоровый образ жизни!»	физической культуре, воспитатели группы.	физической культуре.
Май 3-4 неделя	1.Игры, которые нас лечат. 2.Прослушивание аудиозаписей песен о спорте 3. День Здоровья «Игры на свежем воздухе».	Инструктор по физической культуре, группы, воспитанники, родители	Инструктор по физической культуре.
Июнь	1. Консультация для родителей «Совместные занятия физической культурой детей и родителей». 2.Свободное общение на тему: «Зачем нужна физкультура и спорт». 3. Знакомство с пословицами о физкультуре и спорте. 4. Приветствие «Два притопа, два прихлопа».	Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники	Инструктор по физической культуре.
Июль	Игры на формирование правильной осанки: -«Живое кольцо»; - «Маленький гимнаст»; - «Регулировщик».	Инструктор по физической культуре, воспитатели, воспитанники	Инструктор по физической культуре.
Заключительный этап			
Август	Анализ результатов проекта. 1. Создание компьютерной презентации о ходе реализации проекта: «Детский сад и спорт». 2. Рефлексия педагогов. Определение значимости проекта для образовательного процесса.	Инструктор по физической культуре.	Инструктор по физической культуре.