**План работы МБДОУ «Детский сад № 66» по муниципальному проекту «Первый раз в фитнес класс»**

**на 2018-2019 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Форма организации работы | | | |  |
|  | с детьми | с педагогами | с родителями | с социумом |
| Сентябрь | Знакомство детей с видами детского фитнеса:  фитбол-гимнастика, игрового стрейчинга, дыхательной гимнастики. | «Фитнес в жизни человека» - консультация для педагогов. | Изготовление буклетов для родителей «Фитнес - как средство оздоровления детей» | Заключение договоров с социальными партнерами. |
| Октябрь | Разучивание гимнастических упражнений на гимнастических ковриках | Мастер-класс «Комплекс упражнений на гимнастическом коврике» | Оформление информационного стенда | Экскурсия |
| Ноябрь | Разучивание упражнений с фитболом |  |  |  |
| Декабрь | Разучивание комплекса упражнении й на фитболе | Мастер – класс «Зарядка на фитболе» |  | Круглый стол с мастерами спорта ЧР |
| Январь | «Семейный выходной»  Выход в парк города Чебоксары | | |
| Февраль | Показательные выступления детей на спортивном празднике «Защитники Отечества» | Посещение занятия по аэробике. | Фотовыставка «Спортивный папа». |  |
| Март | Посещение СДЮС ШОР №6 | Мастер-класс «Красивая осанка» | Фотовыставка «Спортивная мама». | Посещение СДЮС ШОР №6 |
| Апрель | Флешмоб «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» | Мастер - класс для педагогов с элементами стрейчинга. | Мастер - класс для родителей «К здоровью через фитнес» |  |
| Май | Показательные выступления, посяещенные майским праздникам | Фотоотчет педагогов « Я и фитнес» | Показательные выступления с комплексом «Здоровая спина»  на родительском собрании |  |