

**План реализации муниципального проекта
«Первый раз в фитнес класс»
МБДОУ «Детский сад № 66» г. Чебоксары
на 2019-2020 учебный год**

Месяц	Форма организации работы			
	с детьми	с педагогами	с родителями	с социумом
Сентябрь	Знакомство детей с видами детского фитнеса: фитбол-гимнастика, игрового стрейчинга, дыхательной гимнастики.	«Фитнес в жизни человека» - консультация для педагогов.	Изготовление буклетов для родителей «Фитнес - как средство оздоровления детей»	Заклучение договоров с социальными партнерами.
Октябрь	Разучивание гимнастических упражнений на гимнастических ковриках	Мастер-класс «Комплекс упражнений на гимнастическом коврике»	Оформление информационного стенда	Мастер класс от спортивного клуба Легион.
Ноябрь	Разучивание упражнений с фитболом			
Декабрь	Разучивание комплекса упражнений на фитболе	Мастер – класс «Зарядка на фитболе»		Посещение СДЮС ШОР №6
Январь	«Семейный выходной». Выход в парк города Чебоксары			
Февраль	Показательные выступления детей на спортивном празднике «Защитники Отечества»	Посещение занятия по аэробике.	Фотовыставка «Спортивный папа».	Круглый стол с мастерами спорта ЧР
Март	Посещение СДЮС ШОР №6	Мастер-класс «Красивая	Фотовыставка «Спортивная мама».	

		осанка»		
Апрель	Флешмоб «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»	Мастер - класс для педагогов с элементами стрейчинга.	Мастер - класс для родителей «К здоровью через фитнес»	
Май	Показательные выступления, посвященные майским праздникам	Фотоотчет педагогов «Я и фитнес»	Показательные выступления с комплексом «Здоровая спина» на родительском собрании	