

**План реализации муниципального проекта  
«Первый шаг в фитнес класс»  
МБДОУ «Детский сад № 66» г. Чебоксары  
на 2020-2021 учебный год**

Месяц	Форма организации работы		
	с детьми	с педагогами	с родителями
<b>Сентябрь</b>	«Что такое фитнес – аэробика».	«Фитнес - аэробика в жизни человека» - консультация для педагогов.	Изготовление буклетов для родителей «Фитнес – аэробика как средство оздоровления детей»
<b>Октябрь</b>	Зарядка с элементами аэробики на свежем воздухе.	Мастер-класс «Комплекс упражнений с элементами аэробики на свежем воздухе»	Оформление информационного стенда
<b>Ноябрь</b>	Разучивание упражнений с фитболом		
<b>Декабрь</b>	Разучивание комплекса упражнений на фитболе	Мастер – класс «Зарядка на фитболе»	
<b>Январь</b>	Занятия на степе «Степ-аэробика не просто мода»		
<b>Февраль</b>	Показательные выступления детей на спортивном празднике «Защитники Отечества»	Посещение занятия по аэробике.	Фотовыставка «Спортивный папа».
<b>Март</b>	Фестиваль спортивных танцев среди старших групп	Мастер-класс «Красивая осанка»	Фотовыставка «Спортивная мама».
<b>Апрель</b>	Флешмоб «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»	Мастер - класс для педагогов с элементами стрейчинга.	Мастер - класс для родителей «К здоровью через фитнес»
<b>Май</b>	Показательные выступления,	Фотоотчет педагогов « Я и фитнес»	Показательные выступления с

	посвященные майским праздникам		комплексом «Здоровая спина» на родительском собрании
--	--------------------------------------	--	---