**Аннотация к рабочей  программе инструктора по физической культуре**

**МБДОУ «Детский сад №66» г. Чебоксары**

Рабочая образовательная программа по физической культуре разработана на основе основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 66» г. Чебоксары, разработанной с учетом примерной  общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». / Под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой - М.,2014г.  в соответствии с ФГОС ДО для работы с детьми дошкольного возраста, с учетом  основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в ДОУ, возрастных и индивидуальных особенностей детей дошкольного возраста. Программа описывает курс по образовательной области «Физическое развитие».

Основные цели и задачи: формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх.

Формами организации обучения в представленной программе является организованная образовательная деятельность (в каждой возрастной группе 3 раза в неделю, одно занятие планируется на прогулке), образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей. Содержание рабочей образовательной программы предусматривает обязательную часть (реализуется на основе примерной общеобразовательной Программы дошкольного образования «От рождения до школы» /Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С, Комаровой, М.А, Васильевой. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Мозаика-Синтез, 2014.) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (на основе Программы образования ребенка-дошкольника. – Чебоксары, 2006).

Программа рассчитана на период с 01.09.2014 г. по 31.08.2015 г (сроки реализации 49 недель).

Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет легко вводить региональные и культурные компоненты, учитывать специфику дошкольного учреждения.